

Tarjetas tamaño A6



Ruleta 50 cm de diámetro

<p>Ruleta pensante</p> <p>En Movimiento</p>	<p>Ruleta pensante</p> <p>Verdadero o falso</p>	<p>Ruleta pensante</p> <p>Atención</p>	<p>Ruleta pensante</p> <p>Seguro lo sabes</p>
<p>Realiza una actividad que todos y todas podemos hacer en casa.</p>	<p>¿Los celos son señal de amor?</p> <p>falso</p> <p>Los celos demuestran temor e inseguridad. Las relaciones sanas se basan en la confianza y la comunicación.</p>	<p>¿Ves a tu pareja usando una prenda de vestir que a ti no te gusta, ¿qué haces?</p> <p>No se debe opinar sobre la vestimenta y los cuerpos de las personas. Los comentarios, por más positivos o bienintencionados que sean, pueden tener efectos negativos en su autoestima y salud mental de las otras personas. Todos y todas tenemos la libertad para ver como nos gusta y nos sentimos más cómodos/as.</p>	<p>¿Sabes qué es la violencia basada en género?</p> <p>Violencia es todo acto que tiene por objetivo conseguir o imponer algo a través de la fuerza. La violencia basada en género es toda acción o actitud violenta que una persona realiza en contra de otra persona, justificada en diferencias que la sociedad ha asignado a mujeres y hombres, es decir, a su género. Sobre todo, hablamos de violencia hacia la mujer, porque a través de la historia la violencia recae mayoritariamente sobre ellas, delimitando qué pueden o no pueden hacer, a través de la fuerza.</p>
<p>Realiza un deporte que podemos jugar mujeres y hombres.</p>	<p>¿La violencia basada en género afecta más a mujeres, jóvenes e niñas?</p> <p>verdadero</p> <p>La violencia basada en género a lo largo de la historia ha recaído sobre las mujeres, por las condiciones de desigualdad.</p>	<p>¿Ves a un amigo hombre llorando, ¿qué haces?</p> <p>Permite que lllore. Nunca le digas algo como "No llores" o minimices lo que le ha hecho sentir mal. Menos todavía le digas que eso no es de hombres. Sentir tristeza es una emoción que podemos sentir todos los seres humanos y no hay nada de que avergonzarnos. Si sientes que puedes ayudar, consálate de qué forma podrías hacerlo. Prohibir a los hombres expresar sus sentimientos o emociones ha sido una forma histórica de imponer socialmente que solo los hombres fuertes son valiosos, mientras que los que muestran sus sentimientos son "femeninos", es decir, inferiores.</p>	<p>¿Conoces dos tipos de violencia basada en género?</p> <p>Psicológica: cuando se causa daño emocional Física: cuando se produce dolor o sufrimiento físico, incluso la muerte. Sexual: obligar un acto sexual sin consentimiento. Gineco-obstétrica: limitar o prohibir el acceso a salud sexual y reproductiva. Económica: limitar o prohibir el acceso a recursos económicos dentro de la pareja, familia o en el trabajo.</p>
<p>Realiza una profesión que pueden ejercer mujeres y hombres.</p>	<p>¿Las personas tenemos que aguantar todo por amor?</p> <p>falso</p> <p>El amor no siempre perdona o supera todo. Amar es respetar y poner límites; a veces, si las cosas no funcionan y es mejor separarse.</p>	<p>Tu mejor amigo/a dice un chiste sexista, ¿qué haces?</p> <p>Los chistes sexistas son una forma de violencia cotidiana que muchas veces pasan desapercibidos o que incluso son festejados. Una forma positiva de reaccionar ante ellos es no reírse para no reforzarlo. Si existe confianza con la persona que lo dijo, hazle saber que te ha hecho sentir incómodo/a.</p>	<p>¿Puedes dar ejemplos de violencia psicológica?</p> <p>Gritos, palabras groseras, celos, humillaciones, chantajes o amenazas son una forma de violencia psicológica. Incluye también aislamiento, vigilancia, hostigamiento o control de creencias, decisiones o acciones.</p>
<p>Manifiesta un sentimiento que podemos tener mujeres y hombres.</p>	<p>¿Quiénes forman una pareja deben ser idénticas entre sí o pensar lo mismo?</p> <p>falso</p> <p>Tener una relación no implica hacer, pensar y sentir lo mismo que tu pareja. Amar significa ser uno/a mismo sin renunciar a su intimidad, independencia y libertad.</p>	<p>Escuchas que hay actividades que solo pueden hacer hombres y otras que solo pueden hacer mujeres, ¿qué haces?</p> <p>No existen profesiones, deportes o actividades exclusivas por género. Este pensamiento ha permitido que las mujeres históricamente estén obligadas a ser las únicas que realizan tareas del cuidado en sus hogares o ganan menos dinero que los hombres por los mismos trabajos. Promover que niñas, niños, mujeres y hombres realicen las actividades que deseen es construir un mundo más equitativo y menos violento.</p>	<p>¿Conoces alguna de las fases del ciclo de la violencia basada en género en las parejas?</p> <p>Acumulación de tensión: se caracteriza por el ejercicio de violencia psicológica: burlas cotidianas, indiferencia, amenazas, celos, entre otras acciones que generan tensión en la pareja. Esta violencia es sutil y genera temor en la víctima al no saber hasta qué punto de violencia va a llegar su agresor. Familiares y amigos pueden negar o minimizar el peligro en esta etapa. Explosión y distanciamiento: en este punto la violencia se ha acumulado y aumentado hasta llegar a la violencia explícita con agresiones físicas. Este es un período explosivo e impredecible y puede resultar en lesiones serias e incluso el asesinato (femenicidio). Fase de luna de miel: Las personas agresoras suelen hacer promesas de arrepentimiento y cambio, y solicitar nuevas oportunidades. En este punto el ciclo puede reiniciarse.</p>